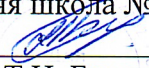
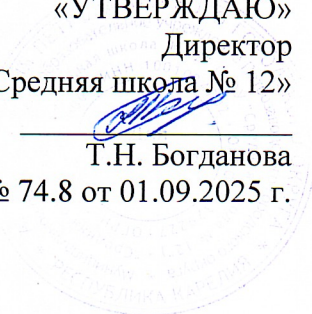


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МОУ «Средняя школа № 12»

Т.Н. Богданова
Приказ № 74.8 от 01.09.2025 г.



ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА «НАДЕЖДА»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Цели и задачи ШСК «Надежда»

Цель: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

2. Содержание работы

ШСК «Надежда» осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- способствует развитию самостоятельности и самоуправления в работе клуба;
- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов.

**План
мероприятий ШСК «Надежда»
на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
Организационные мероприятия			
1.	Набор учащихся в ШСК, сбор заявлений родителей (законных представителей) обучающихся, комплектование групп	1 неделя сентября 2025 г.	Заместитель директора по УВР
2.	Общее собрание ШСК «Организация работы ШСК «Надежда», выборы Совета ШСК	1 неделя сентября 2025 г.	Члены ШСК
3.	Совет ШСК, выборы Председателя Совета ШСК	1 неделя сентября 2025 г.	Совет ШСК
4.	Заседания Совета ШСК	1 раз в 2 месяца	Председатель Совета ШСК
5.	Планирование работы ШСК на 2025-2026 уч. г.	1 неделя сентября 2025 г.	Председатель Совета ШСК
6.	Подготовка программного обеспечения	2 неделя сентября 2025 г.	Педагоги ШСК
7.	Составление расписания работы ШСК	2 неделя сентября 2025 г.	Заместитель директора по УВР
8.	Оформление информационного стенда ШСК	3 неделя сентября 2025 г.	Совет ШСК
9.	Проведение общешкольных спортивных соревнований		
	Лыжня России	Февраль 2026 г.	Учителя физической культуры
	Президентские состязания	Январь-март 2026 г.	Учителя физической культуры
	Президентские спортивные игры	Январь-март 2026 г.	Учителя физической культуры
	Кросс наций	Ежегодно, сентябрь	Учителя физической культуры
	Соревнования по настольному теннису	Апрель, октябрь	Учителя физической культуры
	Шашечный турнир	Май, ноябрь	Учителя физической культуры
	День здоровья	1 раз в 2 месяца	Учителя физической культуры
	Соревнования по НВС	Июнь, декабрь	Учителя физической культуры
	Соревнования по игровым видам спорта: футбол, волейбол, баскетбол	1 раз в месяц	Учителя физической культуры

	Веселые старты	Февраль, июнь	Учителя физической культуры
10.	Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий		
	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Учителя физической культуры
	Физкульт-минутки на уроках и переменах	Ежедневно	Физорги классов
	Туристические походы «Тропа здоровья»	Июнь-июль 2026 г.	Учителя физической культуры
	Внеурочная деятельность спортивно-оздоровительной направленности	В течение года	Учителя физической культуры
11.	Проведение информационно-просветительской работы по здоровому образу жизни среди учащихся и в социуме		
	Флэш-моб «Здоровые дети-здоровая нация»	01 июня 2026 г.	Члены ШСК
	Выпуск малых печатных форм (листовок, буклетов, памяток), распространение их в социуме	Ежемесячно	Члены ШСК
	Информ-минутки для учащихся по здоровому образу жизни, здоровому питанию	Ежемесячно	Члены ШСК
	Выпуск стенгазеты по здоровому образу жизни, здоровому питанию	Раз в квартал	Члены ШСК
12.	Проведение занятий кружков и секций ШСК	По расписанию	Учителя физической культуры
13.	Сдача норм ГТО учащимися	Апрель-май 2026 г.	Учителя физической культуры
14.	Контроль соблюдения ТБ, ППБ, охраны труда, охраны здоровья при работе ШСК	Еженедельно	Заместитель директора по УВР
15.	Контроль ведения документации ШСК	Ежемесячно	Заместитель директора по УВР
16.	Общее собрание ШСК «Анализ работы ШСК «Надежда» за 2025-2026 у.г.»	4 неделя мая 2026 г.	Члены ШСК
17.	Отчет о работе ШСК за 2025-2026 у.г.	Июнь 2026 г.	Председатель Совета ШСК
18.	Размещение информации о работе ШСК в СМИ, на официальном сайте учреждения	В течение года	Ответственный за ведение сайта